

8月の稽古スケジュール / 本部・北条・市坪道場

日	曜日	道場	稽古スケジュール (稽古内容)
1	木	本部	棒術
2	金	北条	自衛術一戦・トンファー
5	月	本部	護身空手
6	火	北条	護身空手
7	水	市坪	トンファー
8	木	本部	ヌンチャク
9	金	北条	棒術
12	月	本部	休館日 山の日 振替休日
13	火	北条	休館日 お盆休み
14	水	市坪	休館日 お盆休み
15	木	本部	休館日 お盆休み
16	金	北条	自衛術
19	月	本部	護身空手
20	火	北条	護身空手
21	水	市坪	棒術
22	木	本部	自衛術
23	金	北条	ヌンチャク
26	月	本部	護身空手
27	火	北条	護身空手
28	水	市坪	ヌンチャク
29	木	本部	トンファー
30	金	北条	自衛術

※ 稽古内容は状況により変更することがございます。

※ パーソナル稽古（個人指導）は土・日・祝日も行っております。

総責任者・最高範士 高見 彰